



**SALUD INTEGRAL,
SALUD VIVA.**



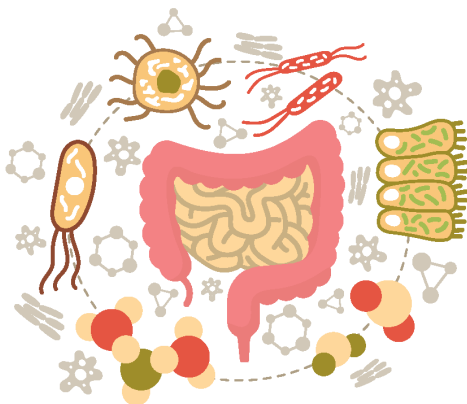
GO PROBIOTICS **ECO** *Probiótico
& posbiótico*

LA FLORA INTESTINAL

¿QUÉ PAPEL TIENEN LOS MICROORGANISMOS EN NUESTROS INTESTINOS?

Mantener una flora intestinal equilibrada es esencial para una buena salud.

- ✿ Los microorganismos ayudan a digerir los alimentos y a absorber los nutrientes necesarios para el bienestar.
- ✿ Segregan vitaminas y otras sustancias beneficiosas para nuestro bienestar.
- ✿ Regulan nuestro metabolismo.
- ✿ Estimulan el sistema inmunitario, bloquean toxinas, destruyen proteínas que causan alergias.
- ✿ Combaten contra bacterias y otros microorganismos patógenos para evitar infecciones.
- ✿ Regulan la salud hormonal.
- ✿ Regulan la salud emocional.



La flora intestinal son los microorganismos que conviven en nuestro tracto digestivo (de la boca hasta el colon) y, a cambio de comida y albergue, nos aportan multitud de beneficios.

EL DESEQUILIBRIO DE LA FLORA INTESTINAL

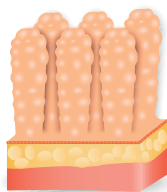
La flora intestinal, que tantos beneficios nos aporta, puede desequilibrarse por diferentes motivos.

- ☀ Mala alimentación y alimentos procesados.
- ☀ Medicamentos como antibióticos, etc.
- ☀ Contaminación y tóxicos.
- ☀ Estrés.
- ☀ Falta de descanso.
- ☀ Sedentarismo.
- ☀ Tabaco.
- ☀ Alcohol.

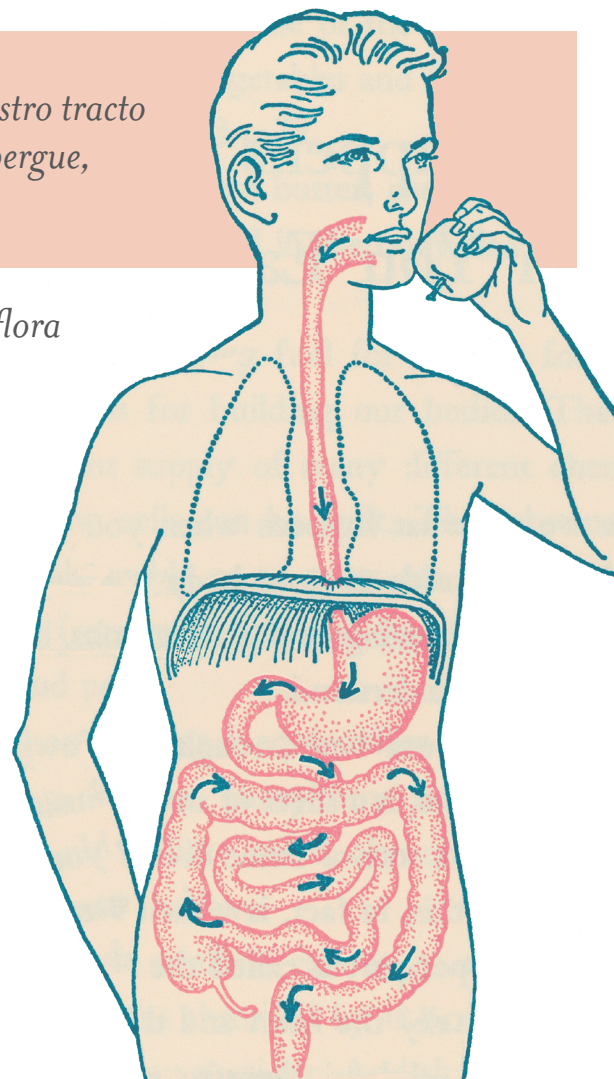
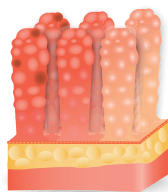
Cuando se desequilibra la flora intestinal puede provocar:

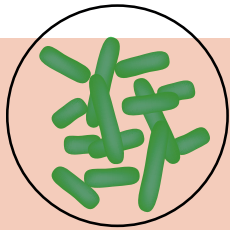
- ☀ Diarrea o estreñimiento.
- ☀ Ventosidades.
- ☀ Alergias.
- ☀ Infecciones.
- ☀ Inflamación.
- ☀ Fatiga.
- ☀ Ansiedad e irritabilidad.
- ☀ Sobrepeso.
- ☀ Alteraciones hormonales.

SANO

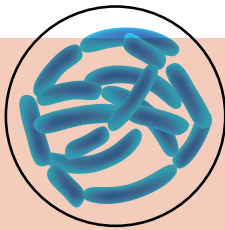


INFLAMADO





BIFIDOBACTERIA



LACTOBACILLI

LOS PROBIÓTICOS

Lactobacillus Probiotics



Casei



Plantarum



Bulgaricus

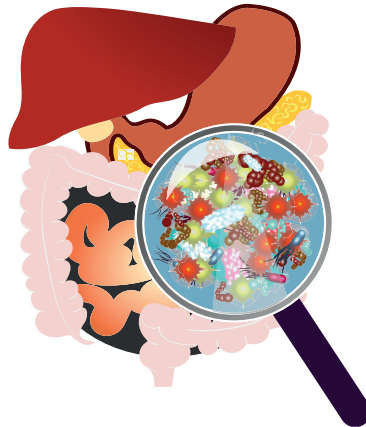


Acidophilus

¿QUÉ BENEFICIOS SUPONE TOMAR PROBIÓTICOS PERIÓDICAMENTE?

Incorporar probióticos a nuestros hábitos diarios favorece el equilibrio sano de la flora intestinal:

- ✿ Ayudan a la digestión (mejoran la digestión y absorción de nutrientes).
- ✿ Previenen trastornos digestivos (diarrea, estreñimiento, ventosidades, enfermedades intestinales inflamatorias, etc.).
- ✿ Previenen y combaten infecciones.
- ✿ Estimulan el sistema inmunitario.
- ✿ Incrementan la energía y vitalidad.
- ✿ Promueven la salud general, emocional y hormonal.



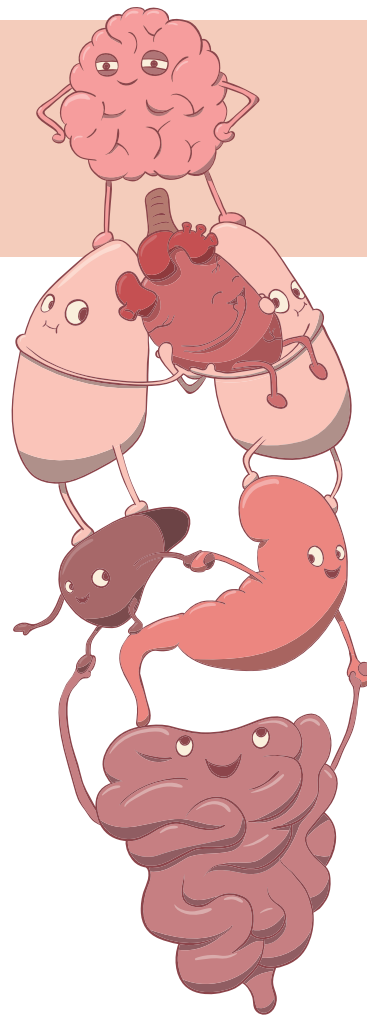
BIBLIOGRAFIA:

Hickson M. Examining the evidence for the use of probiotics in clinical practice. *Nursing Standard*. 2013. 27 (29): 35-41.
 Dos Reis SA, Da Conceição, Lisiane L.; Siqueira, Nathane P.; Rosa, Damiana D.; Da Silva, Leticia L.; Peluzio, Maria Do Carmo G. Review of the mechanisms of probiotic actions in the prevention of colorectal cancer. *Nutrition Research*. 2017. 37: 1-19.
 Zhou L, Foster JA. Psychobiotics and the gut-brain axis: in the pursuit of happiness. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*. 2015. 11: 715-723.
 Neuman H, Debelius JW, Knight R, Koren O. Microbial endocrinology: the interplay between the microbiota and the endocrine system. *FEMS Microbiology Reviews*. 2015. 39 (4): 509-521.

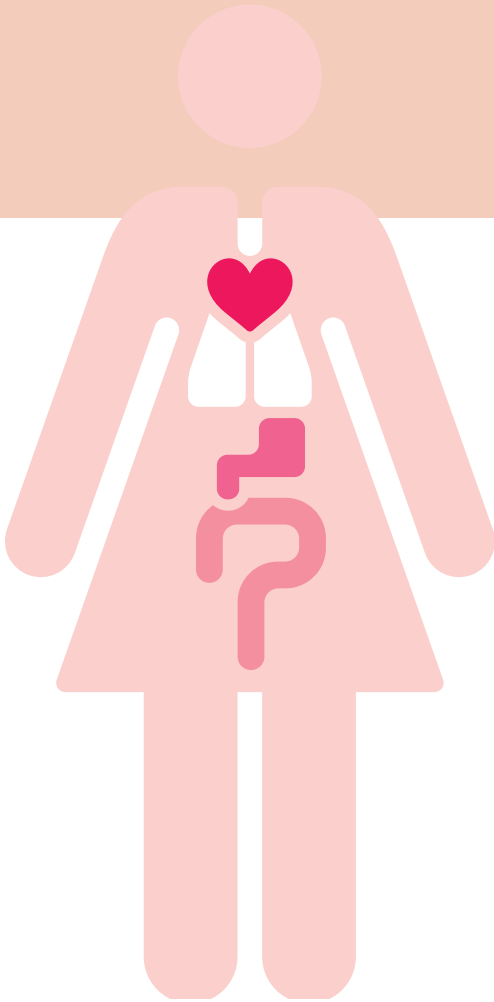
Los probióticos refuerzan y equilibran la flora intestinal, que es la base de una buena salud física y emocional.

Los probióticos han demostrado ser efectivos y mejorar los síntomas de varias enfermedades:

- ☀ Diarrea asociada a antibióticos.
- ☀ Infecciones (*Clostridium difficile*, *Helicobacter pylori*, ...).
- ☀ Diarrea infecciosa.
- ☀ Estreñimiento.
- ☀ Síndrome de intestino irritable.
- ☀ Diverticulitis.
- ☀ Prevención y tratamiento de cáncer de colon.
- ☀ Protocolos de cirugía de cancer de colon.
- ☀ Colitis ulcerosa.
- ☀ Enfermedad inflamatoria intestinal.
- ☀ Enfermedad de Crohn.
- ☀ Reservoritis.
- ☀ Enterocolitis necrotizante.
- ☀ Alergias y enfermedades autoinmunitarias.
- ☀ Desordenes neurofisiológicos (depresión, desorden del espectro autista, ...).
- ☀ Desórdenes metabólicos (obesidad, ...).
- ☀ Desórdenes hormonales.



LA CLAVE: PREVENCIÓN



LA SALUD NO SÓLO SE TRATA CUANDO FALLA. LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE PARA LUCHAR CONTRA LA MAYORÍA DE ENFERMEDADES E INCLUSO EVITARLAS.



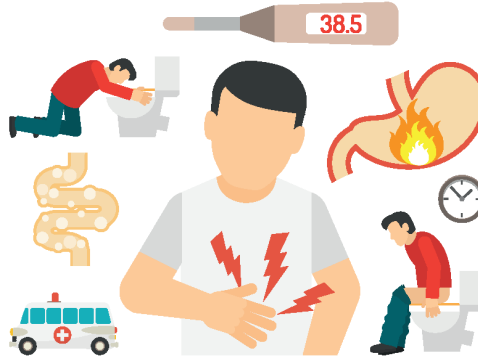
Las funciones que ejercen los probióticos en nuestro cuerpo promueven la prevención de enfermedades cardiovasculares, inmunológicas, emocionales, hormonales, etc.

- ☀️ Compiten directamente contra el sobrecrecimiento de patógenos.
- ☀️ Producen sustancias antibióticas.
- ☀️ Reducen el colesterol total en plasma, mejoran el colesterol bueno (HDL) y reducen el colesterol malo (LDL) y los triglicéridos; y mejoran la presión arterial. Pudiendo reducir así el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- ☀️ Disuelven las sales biliares.

La comunidad científica y los consumidores consideran los probióticos como grandes aliados para la prevención y cura de nuestra salud.

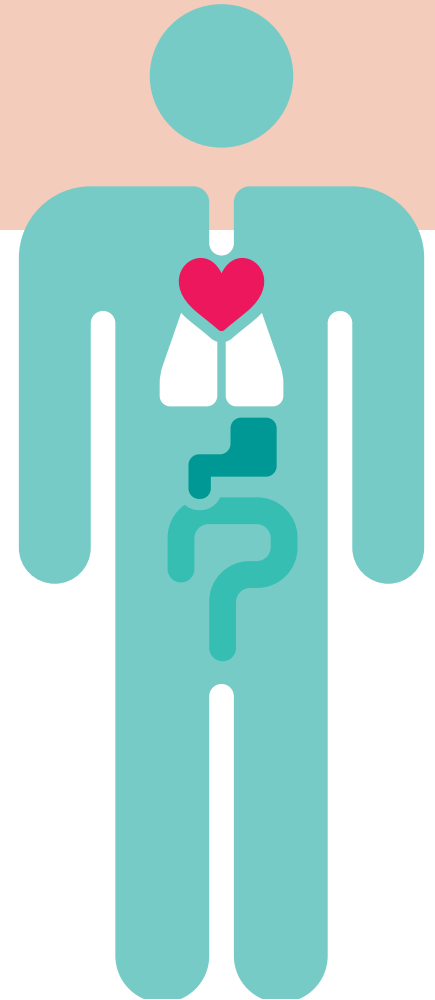
- ☀ Aumentan el control de la glucosa.
- ☀ Poseen actividad antiinflamatoria.
- ☀ Aportan beneficios nutricionales y digestivos.
- ☀ Aumentan nuestra absorción de nutrientes como calcio, vitaminas B e incluso pueden mejorar el apetito.
- ☀ Ayudan a equilibrar el pH de la vía intestinal superior e inferior.
- ☀ Combaten úlceras.
- ☀ Mantienen la barrera intestinal.
- ☀ Refuerzan el sistema inmunitario.
- ☀ Reducen alergias.
- ☀ Mejoran la proliferación de bacterias beneficiosas.

- ☀ Mejoran la digestión láctea. Mejorando los síntomas de la intolerancia a la lactosa.
- ☀ Estimulan la lucha contra células tumorales. Aportando efectos antitumorales.



BIBLIOGRAFÍA

- Lis- wi ty A. Dietary strategies for primary prevention of atopic diseases – What do we know? *Developmental Period Medicine*, 2016;XX,1.
- Bultman SJ. The Microbiome and Its Potential as a Cancer Preventive Intervention. *Semin Oncol*, 2016. 43(1): 97-106.
- Kobyliak N. Probiotics in prevention and treatment of obesity: a critical view. *Nutrition & Metabolism*. 2016. 13-14.
- Kerry RG. Benefaction of probiotics for human health: A review. *Journal of food and drug analysis* XXX. 2018. 1-13.



DEPORTE



**PREVENIR
ENFERMEDADES
DURANTE
ENTRENAMIENTOS
DUROS Y COMPETICIÓN
ES UNA PRIORIDAD PARA
LOS ATLETAS.**

Posibles problemas:

El sobreesfuerzo causado por el ejercicio intenso en los atletas y deportistas puede causar varios problemas de salud.

- ☀ Alergias e infecciones de las vías respiratorias altas.
- ☀ Incremento en la permeabilidad del tracto gastrointestinal, absorbiendo tóxicos y patógenos.
- ☀ Trastornos gastrointestinales.
- ☀ Incremento del estrés oxidativo que puede provocar enfermedades inflamatorias.



- ☀ Alteración de la flora intestinal por periodos prolongados de estrés físico o psicológico.
- ☀ Riesgo de lesiones óseas.

BIBLIOGRAFÍA

Mach N. Endurance exercise and gut microbiota: A review. *Journal of Sport and Health Science*. 2017. 6: 179–197.
Clark A. Exercise-induced stress behavior, gutmicrobiota-brain axis and diet: a systematic review for athletes. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. 2016. 13:43.
Lamprecht M. Probiotic supplementation affects markers of intestinal barrier, oxidation, and inflammation in trained men; a randomized, double-blinded, placebo-controlled trial. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. 2012: 9:45.
West N. Probiotics, immunity and exercise: a review.

Estudios científicos han demostrado que los probióticos incrementan el rendimiento durante el ejercicio o esfuerzo.

**LOS PROBIÓTICOS
FERMENTAN
CARBOHIDRATOS
NO-DIGERIBLES
LIBERANDO ENERGÍA
QUE DE OTRA FORMA
SE PERDERÍA,
NO SE PODRÍA
ABSORBER,
ALMACENAR
Y UTILIZAR.**

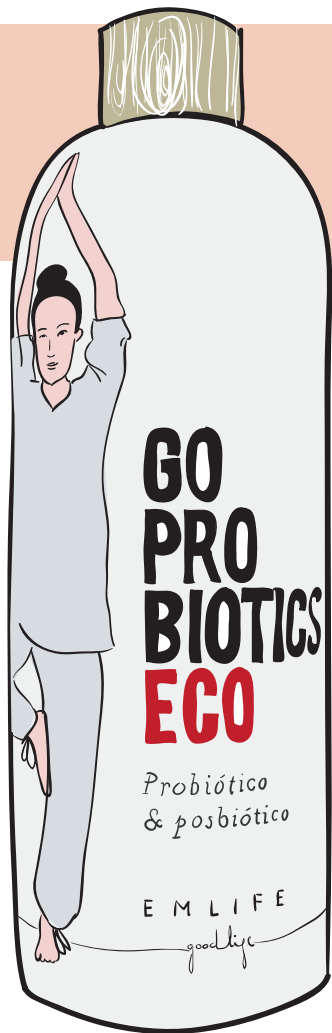
Soluciones demostradas:

Los probióticos pueden ayudar a aliviar o eliminar muchos de los problemas asociados al ejercicio intenso y, mejorar el rendimiento.

- ☀ Mejoran la inmunidad. Reducen la incidencia y los síntomas de las infecciones de las vías respiratorias altas.
- ☀ Reducen y restablecen la permeabilidad del tracto gastrointestinal.
- ☀ Está científicamente demostrado que ayudan a eliminar los trastornos intestinales y reducen el riesgo de diarrea y los síntomas asociados.



- ☀ Incrementan los antioxidantes del cuerpo y reducen el estrés oxidativo producido durante el ejercicio intenso.
- ☀ Refuerzan la flora intestinal y crean un ecosistema microbiano beneficioso y saludable en nuestros intestinos.
- ☀ Influencian y mejoran la regulación hormonal del metabolismo óseo.



NUESTRO PROBIÓTICO: GO PROBIOTICS ECO®

**TRABAJAMOS CON
MULTITUD DE CEPAS DE
BACTERIAS VIVAS, EN
NINGÚN MOMENTO DEL
PROCESO SE CONGELAN
O DESHIDRATAN.**



100% ECO



SIN GLUTEN



ARTESANAL



NO GMO



- ☀ **Go Probiotics Eco®** contiene vitaminas y otras moléculas beneficiosas liberadas por los microorganismos llamadas posbióticos.
- ☀ Millones de probióticos por dosis diaria.
- ☀ Sólo trabajamos con probióticos líquidos fermentados naturalmente y no modificados genéticamente ni químicamente (no deshidratados, no liofilizados, ni encapsulados).
- ☀ Buen sabor y fácil de tomar.
- ☀ Certificado Ecológico Europeo CCPAE que garantiza que todos los ingredientes que forman **Go Probiotics Eco®** provienen de la agricultura ecológica.

“Los probióticos son microorganismos vivos que, administrados en cantidades adecuadas, confieren un beneficio a la salud del que los toma.”

FAO (Food and Agriculture Organization) y OMS (Organización Mundial de la Salud), 2002

¿QUIÉN PUEDE TOMARLO Y CÓMO?

¿Quiénes lo pueden tomar?

Puede tomar **Go Probiotics Eco®** cualquier persona que desee mejorar su salud y la de su familia de una forma natural y ecológica. No hay límite de edad para consumirlo, los niños pueden tomarlo a cualquier edad por temprana que sea.

Las personas con algún tipo de dolencia también pueden tomarlo teniendo en cuenta que se trata de un complemento alimenticio, no es un medicamento y no debe sustituir a un tratamiento prescrito por un profesional.

Un aliado para toda la vida

Incorporar **Go Probiotics Eco®** a nuestra rutina diaria lo convierte en un aliado para la prevención y el correcto funcionamiento de nuestra salud a todos de niveles.

En caso de enfermedad, debilidad o convalecencia, se puede aumentar la dosis recomendada para reforzar el efecto.

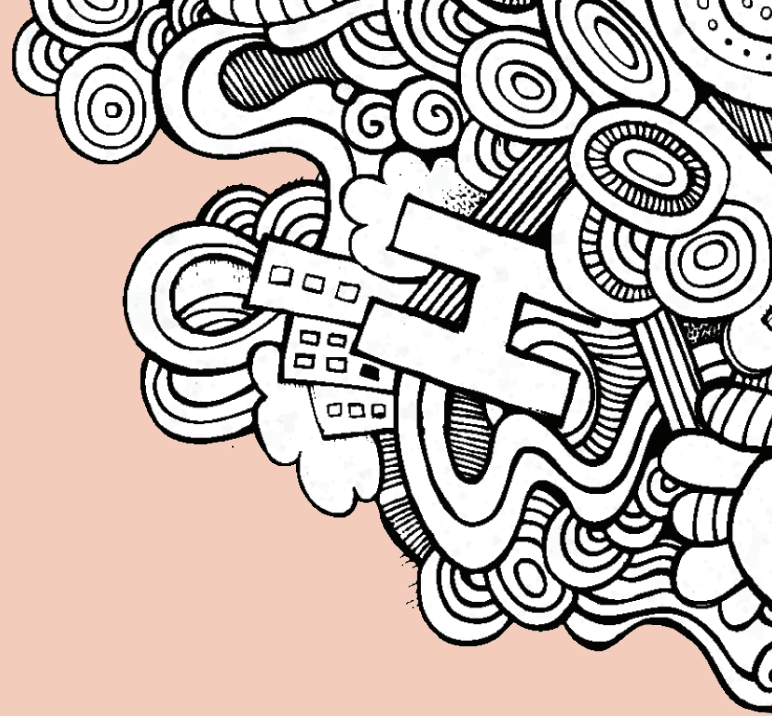
¡Recomendado!

Según la FAO y la OMS (Organización Mundial de la Salud) en 2002, los probióticos son “microorganismos vivos que, administrados en cantidades adecuadas, confieren un beneficio a la salud del que los toma”.

Cada vez son más los profesionales de la medicina que recomiendan el consumo de probióticos como **Go Probiotics Eco®**.



Somos pioneros en el registro de un producto como complemento alimentario probiótico líquido ecológico: **Go Probiotics Eco®**.



EMLIFE



PROBIOCERAM

Polígono Ind. Mas Gali · C/ Pirineus 18 - P5 · 08503 GURB (Barcelona)

T. 93 742 30 17 · info@probioceram.com · www.probioceram.com